



# PLAN DE COURS

## Premier Intervenant en Régions Isolées

La formation Premier intervenant en régions isolées s'adresse aux membres des équipes de recherche et sauvetage, aux professionnels de plein air qui travaillent dans des régions isolées et à toute personne qui désire acquérir une base solide en matière de soins d'urgence préhospitaliers administrés dans des régions isolées. La formation est destinée aux intervenants médicaux d'urgence. Elle porte sur des aspects et des habiletés avancés du premier intervenant, telle la planification d'excursions de longue durée et l'intervention d'urgence en régions situées à des jours des centres de soins médicaux. En plus de la matière vue pendant le cours de 40 heures, cette formation aborde plus particulièrement les lésions traumatiques, le système de commandement des incidents, les soins de longue durée, les obligations et responsabilités du chef de groupe, les trousse de premiers soins spécialisées, le nettoyage des plaies, les procédures d'évacuation, la haute altitude, la recherche et sauvetage, et la collaboration avec les services médicaux d'urgence. Le niveau du volet RCR/DEA est destiné aux professionnels de la santé.

### CONTENU DU COURS

#### JOUR 1

- Inscription et introduction
- Premiers soins en milieu de travail
- Régions éloignées – Considération spéciales
- Milieus sauvages
- Leadership – Considérations spéciales
- Obligations et responsabilités
- Aspects médico-légaux
  
- Services médicaux d'urgence (SMU)
- Prévention de la transmission des maladies
- Précautions universelles
  
- Anatomie et physiologie
  - Homéostasie
  - Anatomie superficielle
  - Systèmes et appareils de l'organisme
  
- L'état de choc
  - Types de chocs
  - Prise en charge de l'état de choc
  
- Directives d'évacuation
  - Soins à long terme des victimes
  - Installation et protection des victimes
  
- Prise en charge des situations d'urgence
  
- Méthode d'évaluation des victimes (SOAP)
- Examen primaire
  - Situations qui menacent la vie
  - Évaluation de L'ABC

**JOUR 2** Les soins immédiats en RCR (à l'intention des professionnels de la santé)

- Suffocation et obstruction des voies respiratoires
- Prise en charge des voies respiratoires
- Réanimation cardiorespiratoire
- Ballons-masques
- Utilisation du DEA
- Considérations propres aux milieux sauvages

La prise en charge des voies respiratoires – Méthodes mécaniques

- Les canules oropharyngées
- Les canules nasopharyngées
- Les dispositifs d'aspiration

Introduction à l'administration d'oxygène

Indications pour l'utilisation de l'oxygène

Équipements d'oxygénothérapie

Examen secondaire

- Signes vitaux
- Examen physique
- Antécédents médicaux
- Rapport d'accident et consignation de données
- Évaluation en continu

**JOUR 3** Lésions des tissus mous

- Types de pertes sanguines
- Types de plaies
- Brûlures
- Ampoules de friction
- Prise en charge des blessures
- Exécution de bandages et de pansements
- Soins de plaies à long terme

**JOUR 4** Blessures musculosquelettiques

- Les types de blessures
- La prise en charge générale (GREC)
- Les techniques d'immobilisation
- Les techniques de stabilisation
- Les types d'attelles commerciales

Le transport et le déplacement des victimes

- Les retournements
- Les civières improvisées

Le leadership en situations d'urgence

Le Système de commandement des interventions

La coopération avec les Services médicaux d'urgence (SMU)

Recherche et sauvetage (R-S)

**JOUR 5** Blessures musculosquelettiques

- Évaluation
- Entorses
- Foulures et fractures
- Immobilisation et pose d'attelles

Transport et déplacement des victimes

- Retournement
- Remorquage
- Soulèvement
- Transport et civières

**JOUR 6** Urgences associées à l'environnement

- Blessures causées par le froid
  - Hypothermie
  - Gelures
  - Pied d'immersion
- Troubles causés par la chaleur
  - Épuisement par la chaleur
  - Hyperthermie
  - Déshydratation/réhydratation
- Lésions causées par la foudre
- Morsures et piqûres
- Accidents par submersion
- Mal d'altitude
- Urgences de plongée

Recherche et sauvetage

- Collaboration avec les Services médicaux d'urgence
- Le système de commandement des interventions

**JOUR 7** Urgences médicales

- Crise cardiaque
- Accident vasculaire cérébral (AVC)
- Crises épileptiques
- Diabète
- Urgences abdominales non traumatiques
- Asthme, allergies et anaphylaxie
- Poisons et toxines
- Urgences génito-urinaires

**JOUR 8** Éléments particuliers

- Traumatismes psychologiques et affectifs
- La gestion des risques et l'évaluation des dangers
- Les problèmes fréquents en expédition

Examen

Séance-bilan