



PLAN DE COURS

Secourisme en Régions Isolées

La formation **Secourisme en régions isolées (20h)** s'adresse à ceux et celles qui travaillent dans des régions isolées ou qui participent à des activités de plein air dans des zones coupées de toute assistance médicale. Introduction aux premiers soins administrés en régions éloignées, ce cours de 20 heures met l'accent sur l'apprentissage des habiletés pratiques, la prise de décision et les spécificités du milieu ambiant. Le niveau du volet RCR/DEA est destiné au secouriste grand public.

CONTENU DU COURS

JOUR 1

Inscription et introduction

Révision des principaux systèmes et appareils de l'organisme

Prise en charge d'une situation d'urgence

Services médicaux d'urgence (SMU)

Prévention de la transmission des maladies

Méthode d'évaluation des victimes (SOAP)

- Examen primaire
- Examen secondaire
- Signes vitaux
- Examen physique
- Rapport d'accident et consignation des données
- Évaluation en continu

RCR/DEA

- Adulte et enfant
- Obstruction des voies respiratoires
- Considérations propres aux régions éloignées

Les chocs

- Soins à long terme des victimes

Transport et déplacement des victimes

Lésions des tissus mous

- Types de pertes sanguines
- Types de plaies
- Brûlures
- Ampoules de friction
- Prise en charge des blessures
- Exécution de bandages et de pansements

Lésions traumatiques

- Blessures à la tête et à la colonne vertébrale
- Lésions thoraciques
- Lésions abdominales

Trousses et fournitures de premiers soins

Désinfection de l'eau en régions éloignées

JOUR 2

Urgences médicales

- *Crise cardiaque*
- *Accident vasculaire cérébral (AVC)*
- *Crises épileptiques*
- *Diabète*

RCR/Anaphylaxie

- *Anaphylaxie, asthme, allergies*
- *Administration d'épinéphrine*

Blessures musculosquelettiques

- *Évaluation*
- *Entorses, foulures, fractures*
- *Immobilisation et pose d'attelles*

Urgences associées à l'environnement

- *Blessures causées par le froid*
- *Troubles causés par la chaleur*
- *Foudre*
- *Morsures et piqûres*
- *Accidents par submersion*

Examen / Séance-bilan